

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Порымская ООШ им.Г.И.Щербакова»



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора школы

Л.Ю.Жуйкова

ср. 03.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход. г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	0175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200	6,50	238	5,68	10,36	30,42
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	4,50	99	1,32	1,41	20,3
	хлеб	004	Хлеб ржано- пшеничный	40	1,75	77	3,08	0,56	14,96
		001	Масло сливочное (порциями)	15	7,00	106	0,11	11,7	0,15
						19,75			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	0041	Салат картофельный с капустой свежей и кукурузой	60	4,70	56	1,06	3,31	5,55
	1 блюдо	0093	Суп щи по-уральски с перловой крупой	250	15,00	75	1,96	4,46	6,85
	2 блюдо	0279	Тефтели из говядины	100	34,30	176	7,69	11,84	9,76
	гарнир	297	Каша пшеничная	150	10,00	186	5,97	4,58	30,2
	сладкое	0638	компот	200	4,00	150	1,04		36,52
	хлеб бел.	004	хлеб	80	4,00	79	3,4	0,64	14,8
	хлеб черн.								
						72,00			