Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Порымская ООШ им.Г.И.Щербакова»

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора школы

_____Л.Ю.Жуйкова

Сб. 06.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160	Суп молочный	250	7,50	146	5,25	5,09	19,87
	гор.напиток	0685	Чай с сахаром	200	2,00	51	0,18		12,68
	хлеб	004	Хлеб пшеничный	40	1,75	79	3,4	0,64	14,8
		001	Масло сливочное (порциями)	15	7,00	106	0,11	11,7	0,15
					18,25				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	0054	Салат из свеклы	60	2,50	57	0,62	3,26	6,32
	1 блюдо	108	Суп с клецками	250	15,00	72	1,55	2,69	10,45
	2 блюдо	371	Рыба (филе) припущенная	100	37,00	131	8,05	8,07	6,61
	гарнир	0289	Картофель тушеный	230	10,00	362	18,99	22,66	20,41
	сладкое	348	Компот из яблок	200	4,00	103	0,23	0,07	25,33
	хлеб бел.	004	Хлеб пшеничный	40	3,50	79	3,4	0,64	14,8
	хлеб черн.								
					72,00				