

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Порымская ООШ им.Г.И.Щербакова»



Пт. 10.05.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	0173	Каша овсяная	200	4,92	234	6,50	10,98	27,16
	гор.напиток	0685	Чай	200	2,00	51	0,28		12,852
	хлеб								
			Бутерброд с сыром	35	9,00	116	5,22	8,12	5,6
						15,92			
Завтрак 2	фрукты								
				60	2,50	36	0,52	3,05	1,60
Обед	закуска	0021	Салат из соленых огурцов						
	1 блюдо	093	Щи по-уральски	250	15,00	75	1,96	4,46	6,8
	2 блюдо	0265	Плов из свинины	200	46,50	512	16,83	35,2	31,8
	гарнир								
	сладкое	0638	Компот из ягод	200	4,00	150	1,04		36,5
	хлеб бел.	004	Хлеб пшеничный	80	4,00	141	3,4	0,64	14,
	хлеб черн.								
						72,00			