

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Порыжская ООШ им. Г. И. Щербатова»



13.04.2024г.

Д. Ю. Жуикова

И.о. директора школы

**УТВЕРЖАЮ**

Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	0333	Макароны с сыром	200	12,17	309	10,5	14,36	34,48
	гор.напиток	0685	Чай с сахаром	200	2,00	51	0,18		12,68
	хлеб	004	хлеб	40	1,75	79	3,4	0,64	14,8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	16	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	6,50	32	0,72	2,44	1,65
	1 блюдо	0157	Суп солжынка домашняя со сметаной	250	13,00	96	4,16	5,15	8,24
	2 блюдо	234	Биточки из трески	100	36,50	131	8,05	8,07	6,61
	гарнир	0289	Картофель тушеный	230	10,00	362	18,99	22,66	20,41
	сладкое	0685	Чай с лимоном	200	2,00	51	0,23	0,01	12,45
	хлеб бел.	007	хлеб	80	4,00	79	3,4	0,64	14,8
	хлеб черн.				72,00				