

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Порымская ООШ им.Г.И.Щербакова»

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора школы

МБОУ
«ПОРЫМСКАЯ ООШ
ИМ. Г. И. ЩЕРБАКОВА»
Жукова

Вт. 14.05.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	0173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	200	4,92	234	6,50	10,98	27,16
	гор.напиток	0685	Чай	200	2,00	54	0,31		13,29
	хлеб	004	Хлеб пшеничный	40	1,75	79	3,4	0,64	14,8
		003	Сыр (порциями)	15	7,30	58	3,74	4,77	
						15,97			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	0040	Салат картофельный с морковью и зел.горошком	60	6,20	63	1,56	3,77	5,62
	1 блюдо	0108	Суп картофельный с клецками	250	16,00	72	1,55	2,69	10,45
	2 блюдо	0289	Рагу из курицы	200	41,80	314	16,52	19,71	17,75
	гарнир								
	сладкое	631	Компот из свежих яблок	200	4,00	103	0,15	0,14	25,36
	хлеб бел.	004	Хлеб пшеничный	40	2,00	79	3,4	0,64	14,8
	хлеб черн.	004	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00	77	3,08	0,56	14,96
					72,00				