

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Порымская ООШ им.Г.И.Щербакова»



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора школы

Л.Ю. Жуйкова

пн 15.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	0173	каша вязкая молочная пшеничная	200	12,17	286	7,37	9,32	43,16
	гор.напиток	0686	Чай с лимоном	200	2,00	51	0,23	0,01	12,45
		004	хлеб	40	1,75	77	3,08	0,56	14,96
		003	Бутерброд с сыром	35	9,00	116	5,22	8,12	5,6
					24,92				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Салат из свеклы	60	2,50	70	3,39	4,39	4,16
	1 блюдо	109	суп борщ	250	15,00	93	1,7	3,5	9,99
		442	Говядина в кисло-сладком соусе	100	36,50	222	14,81	16	4,6
	2 блюдо	0304	рис отварной	180	10,00	241	4,32	6,13	42,18
			Компот из яблок	200	4,00	103	0,23	0,07	25,33
	сладкое	0633	Хлеб пшеничный	80	4,00	79	3,4	0,64	14,8
	хлеб бел.	004							
	хлеб черн.								
					72,00				