

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Порыжская ООШ им. Г. И. Щербякова»

Пн. 18.03.2024г.

УТВЕРЖДАЮ
 И.о. директора школы
 Д.Ю. Жулькова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297	Каша пшеничная	200	7,00	149	7,66	3,23	45,12
	гор.напиток	0685	чай с лимоном	200	3,00	51	0,28	0,01	12,52
	хлеб	004	Хлеб пшеничный	20	1,75	36	1,6	0,28	6,73
		003	Сыр (порционнo)	15	7,30	58	3,74	4,77	
					19,05				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	16	Салат из свежих огурцов	60	6,00	32	0,72	2,44	1,65
	1 блюдо	157	Солянка домашняя	250	13,50	96	4,16	5,15	8,24
	2 блюдо	0265	Плов из свинины	200	46,50	512	16,83	35,2	31,89
	гарнир								
	сладкое	699	Напиток лимонный	200	2,00	90	0,13	0,02	22,23
	хлеб бел.	004	Хлеб пшеничный	20	2,00	36	1,6	0,28	6,73
	хлеб черн.	004	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	39	1,54	0,28	7,8
					72,00				