Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Порымская ООШ им.Г.И.Щербакова»

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора школы

Л.Ю. Жуйкова

.

Чт.18.04.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333	Макароны с сыром	200	12,17	309	10,5	14,36	34,48
	гор.напиток	0685	чай с сахаром	200	2,00	51	0.18		12,68
	хлеб	004	Хлеб пшеничный	20	1,75	39	1,54	0,28	7,8
		003	Сыр (порциями)	30	7,30	116	7,47	9,5	
					23,22				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	0032	Салат из капусты	60	4,00	50	0,92	3,712	3,28
	1 блюдо	134	Суп крестьянский с крупой	250	13,00	101	1,89	4,61	12,98
	2 блюдо	234	Рыба (филе) припущенная	100	37,00	131	8,05	8,07	6,61
	гарнир	520	Пюре картофельное	180	10,00	161	3,66	5,62	24,04
	сладкое	348	Компот из яблок	200	4,00	103	0,23	0,07	25,33
	хлеб бел.	004	Хлеб пшеничный	20	2,00	36	1,6	0,28	6,73
	хлеб черн.	004	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	39	1,54	0,28	7,8
					72,00				