

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Порымская ООШ им.Г.И.Щербакова»



Пт. 19.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340	Омлет натуральный	200	15,00	348	18,93	28,74	3,41
	гор.напиток	0002	Кофейный напиток	200	4,50	126	2,63	2,82	22,44
	хлеб	004	Хлеб пшеничный	20	1,75	79	3,4	0,64	14,8
						21,25			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	0023	Салат из свежих помидоров	60	6,50	42	0,63	3,2	2,6
	1 блюдо	0099	Суп из овощей	250	12,00	90	1,76	4,62	10,25
	2 блюдо	0279	тефтели	110	34,50	194	8,45	13,02	10,73
	гарнир	332	Макароны отварные	200	11,00	69	2,35	0,24	14,43
	сладкое	348	Компот из яблок	200	4,00	103	0,23	0,07	25,33
	хлеб бел.	004	Хлеб пшеничный	40	4,00	79	3,4	0,64	14,8
	хлеб черн.								
						72,00			