

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Порыжская ООШ им. Г. И. Щербакова»

УТВЕРЖАЮ

И. о. директора школы

Д. Ю. Жуикова

ср 20.03.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160	Суп молочный	250	7,50	146	5,25	5,09	19,87
	гор.напиток	0658	Чай с лимоном	200	2,00	51	0,23	0,01	12,45
	хлеб	004	хлеб	40	1,75	77	3,08	0,56	14,96
		003	Бутерброд с сыром	35	9,00	116	5,22	8,12	5,6
					20,25				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Салат из свеклы	60	2,50	70	3,39	4,39	4,16
	1 блюдо	0116	суп борщ	250	15,00	131	3,90	5,40	16,70
	2 блюдо	0289	Рагу из курицы	200	41,80	314	16,52	19,71	17,75
	гарнир								
	сладкое	0693	Какао	200	8,70	140	3,54	3,43	23,82
	хлеб бел.	004	хлеб	80	4,00	79	3,4	0,64	14,8
хлеб черн.									
					72,00				