Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Порымская ООШ им.Г.И.Щербакова»

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора школы
Л.Ю. Жуйкова

Вт. 23.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340	Омлет натуральный	200	15,00	348	18,93	28,74	3,41
	гор.напиток	686	чай	200	2,00	51	0,23	0,01	12,45
	хлеб	004	хлеб	40	1,75	77	3,08	0,56	14,96
					18,75				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	0061	Салат из моркови с яблоками	60	4,50	60	0,73	3,22	7,07
	1 блюдо	113	Суп – лапша домашняя	250	15,00	110	2,55	5,07	13,54
	2 блюдо	392	Зразы рыбные	100	36,50	144	10,66	8,03	7,26
	гарнир	297	Каша гречневая	200	8,00	300	10,35	7,78	47,15
	сладкое	348	компот	200	4,00	134	0,55		32,84
	хлеб бел.	004	хлеб	80	4,00	79	3,4	0,64	14,8
	хлеб черн.								
					72,00				