Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Порымская ООШ им.Г.И.Щербакова»

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора школы

Л.Ю. Жуйкова

Чт.25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	0173	Каша вязкая молочная пшеничная	200	12,17	240	7,66	3,23	45,12
	гор.напиток	0685	чай	200	2,00	51	0.28	0,01	12,52
	хлеб	004	Хлеб пшеничный	40	1,75	77	3,08	0,56	14,96
					15,92				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	0054	Салат из свеклы	60	2,50	57	0,62	3,26	6,32
	1 блюдо	0132	Суп рассольник ленинградский	250	13,00	113	2,15	4,74	15,4 5
	2 блюдо	0371	Рыба (филе) припущенная	100	37,00	98	21,21	1,2	0,71
	гарнир	0520	Пюре картофельное	180	12,00	161	3,66	5,62	24,04
	сладкое	0388	Напиток из плодов шиповника	200	3,50	109	0,64	3.78	18,16
	хлеб бел.	004	Хлеб пшеничный	60	4,00	141	3,4	0,64	14,8
	хлеб черн.								
					72,00				