

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Порымская ООШ им.Г.И.Щербакова»

УТВЕРЖДАЮ



Директора школы

Е.О. Жуйкова

пн

29.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	0173	каша вязкая молочная пшеничная	200	12,17	286	7,37	9,32	43,16
	гор.напиток	0686	Чай с лимоном	200	2,00	51	0,23	0,01	12,45
	хлеб	004	хлеб	40	1,75	77	3,08	0,56	14,96
		003	Бутерброд с сыром	35	9,00	116	5,22	8,12	5,6
					24,92				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Салат из свеклы	60	2,50	70	3,39	4,39	4,16
	1 блюдо	109	суп борщ	250	15,00	93	1,7	3,5	9,99
	2 блюдо	442	Говядина в кисло-сладком соусе	100	36,50	222	14,81	16	4,6
	гарнир	0304	рис отварной	180	10,00	241	4,32	6,13	42,18
	сладкое	0633	Компот из яблок	200	4,00	103	0,23	0,07	25,33
	хлеб бел.	004	Хлеб пшеничный	80	4,00	79	3,4	0,64	14,8
	хлеб черн.								
						72,00			