

УТВЕРЖДАЮ

В.А.Поселяющева

ЧТ 17.04.2025Г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (для детей с ОВЗ)	гор.блюдо	54-16к-2020	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200	12,17	178,0	5,0	6,9	23,9
	гор.напиток	54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	2,00	99	3,8	3,5	20,3
	хлеб	Пром.	Хлеб	30	1,75	58,7	2	0,4	11,9
		54-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	9,00	74,8	2,45	8,2	14,62
					24,92				
Обед	закуска	54-11з-2020	Салат из моркови с яблоками	80	3,50	99	0,7	8,1	5,7
	1 блюдо	54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	14,50	133,1	6,7	4,6	16,3
	2 блюдо	54-8р-2020	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	42,50	321,6	22,5	28,5	6,8
	гарнир	54-11г-2020	Пюре картофельное	180	12,00	161,0	3,6	6,1	24,4
	сладкое	54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	200	4,50	81,0	0,5	0	19,8
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб	60	4,00	117,4	4,0	0,7	23,8
	хлеб черн.								
					81,00				