

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора школы

В.А. Поселяющева

Чт.22.05.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак  (для	гор.блюдо	54-19к-2020	Суп молочный с макаронными изделиями	250	12,17	145	5,2	5,09	19,87
	гор.напиток	54-2гн-2020	чай с сахаром	200	2,00	51	0,2	0	12,68
	хлеб	Пром	Хлеб в ассортименте	30	1,75	58,7	2	0,4	11,9
		54-19з-2020	Масло сливочное(порциями)	10	7,30	74,8	2,45	8,2	14,62
		Пром.	Яблоко	100	7,00	53,4	0,2	0,2	10,7
						<b>30,22</b>			
Обед	закуска	54-13з-2020	Салат из свёклы отварной	80	5,00	60,8	1,1	3,6	6,1
	1 блюдо	54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	14,50	119,6	2,32	2,27	18,5
	2 блюдо	54-8р-2020	Рыба, запеченная в сметанном соусе	90	42,50	319,2	20,5	26,5	5,3
	гарнир	54-11г-2020	Пюре картофельное	180	11,00	161	3,6	6,1	24,4
	сладкое	54-5хн-2020	Компот из яблок	200	5,00	103	0,23	0,07	25,33
	хлеб бел.	Пром	Хлеб в ассортименте	60	3,00	117,4	4	0,7	23,8
	хлеб черн.								
						<b>81,00</b>			

