Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Порымская ООШ им.Г.И.Щербакова»

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора школы

_____В.А.Поселяющева

. Пн.11.11.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак **(для детей С ОВЗ)**	гор.блюдо	297	Каша пшенная	200	7,00	149	7,66	3,23	45,12
	гор.напиток	0685	чай с лимоном	200	3,00	51	0.28	0,01	12,52
	хлеб	004	Хлеб пшеничный	20	1,75	36	1,6	0,28	6,73
		003	Сыр (порционно)	15	7,30	58	3,74	4,77	
					19**,05**				
Обед	закуска	16	Салат из свежих огурцов	60	6,00	32	0,72	2,44	1,65
	1 блюдо	157	Солянка домашняя	250	13,50	96	4,16	5,15	8,24
	2 блюдо	0265	Плов из свинины	200	49,50	512	16,83	35,2	31,89
	гарнир								
	сладкое	699	Напиток лимонный	200	2,00	90	0,13	0,02	22,23
	хлеб бел.	004	Хлеб пшеничный	20	2,00	36	1,6	0,28	6,73
	хлеб черн.	004	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	39	1,54	0.28	7,8
					75,00				