

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (для детей С ОВЗ)	гор.блюдо	54-6к-2020	Каша молочная пшенная	200	7,00	288	8,3	11,7	45,12
	гор.напиток	54-3гн-2020	чай с лимоном и сахаром	200	3,00	27,9	0.3	0,1	6,7
	хлеб	Пром.	Хлеб в ассортименте	30	1,75	58,7	2	0,4	11,9
		54-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	7,30	74,8	2,45	8,2	14,62
					19,05				
Обед	закуска	54-11з-2020	Салат из моркови с яблоками	80	7,00	99	0,7	8,1	5,7
	1 блюдо	54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	15,00	114,3	4,7	6,1	10,1
	2 блюдо	54-1г-2020	Макароны отварные	150	7,00	202	5,3	5,5	32,8
	гарнир	54-2м-2020	Гуляш из говядины	100	47,00	188,9	13,5	13,5	3,1
	сладкое	54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	200	3,00	81	0,5	0,0	19,8
	хлеб бел.	Пром	Хлеб в ассортименте	60	2,00	117,4	4,0	0,7	23,8
					81,00				