

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Порымская ООШ им.Г.И.Щербакова»

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора школы

В.А.Поселяющева

Пт.15.11.2024г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------|-------------|--------|--------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак (для детей с ОВЗ) | гор.блюдо | 0173 | Каша овсяная | 200 | 4,92 | 234 | 6,50 | 10,98 | 27,16 |
| | гор.напиток | 0685 | Чай | 200 | 2,00 | 51 | 0,28 | | 12,852 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | Бутерброд с сыром | 35 | 9,00 | 116 | 5,22 | 8,12 | 5,6 |
| | | | | | | 15,92 | | | |
| Обед | закуска | 0021 | Салат из соленых огурцов | 60 | 2,50 | 36 | 0,52 | 3,05 | 1,60 |
| | 1 блюдо | 093 | Щи по-уральски | 250 | 15,00 | 75 | 1,96 | 4,46 | 6,86 |
| | 2 блюдо | 0265 | Плов из свинины | 200 | 49,50 | 512 | 16,83 | 35,2 | 31,89 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 0638 | Компот из ягод | 200 | 4,00 | 150 | 1,04 | | 36,52 |
| | хлеб бел. | 004 | Хлеб пшеничный | 80 | 4,00 | 141 | 3,4 | 0,64 | 14,8 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | 75,00 | | | |