

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Порымская ООШ им.Г.И.Щербакова»

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора школы

В.А.Поселяющева

ПТ.18.04.2025Г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (для детей с ОВЗ)	гор.блюдо	54-6к-2020	Каша молочная пшенная	200	4,92	288	8,3	11,7	45,12
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	2,00	26,8	0,2	0	6,5
	хлеб	Пром.	хлеб	30	1,75	58,7	2,0	0,4	11,9
		54-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	9,00	74,8	2,45	8,2	14,62
					15,92				
Обед	закуска	54-8з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	3,50	108,7	1,3	8,1	7,8
	1 блюдо	54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	16,50	96,1	4,6	6,1	5,7
	2 блюдо	54-12м-2020	Плов с курицей	240	52,00	377,52	32,76	9,72	39,84
	гарнир								
	сладкое	54-5хн-2020	Компот из яблок	200	5,00	103	0,23	0,07	23,5
	хлеб бел.	пром	Хлеб	60	4,00	117,4	4,0	0,7	23,8
	хлеб черн.								
					81,00				

