

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Порымская ООШ им.Г.И.Щербакова»

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора школы

_____ В.А.Поселяющева

Пт. 23.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (для детей с овз)	гор.блюдо	54-1о-2020	Омлет натуральный	150	13,00	237	12,7	19,2	3,2
	гор.напиток	54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	4,50	27,9	0,3	0,1	6,7
	хлеб	Пром	Хлеб в ассортименте	30	1,75	58,7	2	0,4	11,9
		54-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	7,30	74,8	2,45	8,2	14,62
		Пром.	яблоко	100	8,00	53,4	0,2	0,2	10,7
						34,55			
Обед	закуска	54-8з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	10,50	108,7	1,3	8,1	7,8
	1 блюдо	54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	13,50	133,1	6,7	4,6	16,3
	2 блюдо	54-12-м-2020	Плов с курицей	200	43,00	377,52	32,76	9,72	39,84
	гарнир								
	сладкое	54-21гн-2020	Какао с молоком	200	9,00	145,2	3,52	3,72	25,49
	хлеб бел.	Пром	Хлеб в ассортименте	60	5,00	117,4	4	0,7	23,8
	хлеб черн.								
						81,00			