

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Порымская ООШ им.Г.И.Щербакова»

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора школы

В.А.Поселяюшева

Сб. 19.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (для детей с ОВЗ)	гор.блюдо	54-19к-2020	Суп молочный с макаронными изделиями	250	12,17	146	5,25	5,09	19,87
	гор.напиток	54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	2,00	27,9	0,3	0,1	6,7
	хлеб	Пром.	хлеб	30	1,75	58,7	2	0,4	11,9
		54-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	9,00	74,8	2,45	8,2	14,62
					24,92				
Обед	закуска	54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	80	13,50	114,4	2,0	8,1	8,4
	1 блюдо	54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	14,50	119,6	2,32	2,27	18,5
	2 блюдо	M279	Котлета мясная	90	29,30	259,5	11,9	15,3	17,4
	гарнир	54-4г-2020	Каша гречневая	150	10,00	238,9	8,2	6,9	35,9
	сладкое	54-21гн-2020	Какао с молоком	200	9,70	107,2	4,7	4,3	12,5
	хлеб бел.	Пром.	хлеб	60	4,00	117,4	4,0	0,74	23,8
	хлеб черн.								
					81,00				