

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Порымская ООШ им.Г.И.Щербакова»

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора школы

В.А.Поселяюшева

Ср 13.11.2024г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------|-------------|--------|-------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак (для детей С ОВЗ) | гор.блюдо | 160 | Суп молочный | 250 | 7,50 | 146 | 5,25 | 5,09 | 19,87 |
| | гор.напиток | 0658 | Чай с лимоном | 200 | 2,00 | 51 | 0,23 | 0,01 | 12,45 |
| | хлеб | 004 | хлеб | 40 | 1,75 | 77 | 3,08 | 0,56 | 14,96 |
| | | 003 | Бутерброд с сыром | 35 | 9,00 | 116 | 5,22 | 8,12 | 5,6 |
| | | | | | 20,25 | | | | |
| Обед | закуска | 50 | Салат из свеклы | 60 | 2,50 | 70 | 3,39 | 4,39 | 4,16 |
| | 1 блюдо | 0116 | суп борщ | 250 | 15,00 | 131 | 3,90 | 5,40 | 16,70 |
| | 2 блюдо | 0289 | Рагу из курицы | 200 | 44,80 | 314 | 16,52 | 19,71 | 17,75 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 0693 | Какао | 200 | 8,70 | 140 | 3,54 | 3,43 | 23,82 |
| | хлеб бел. | 004 | хлеб | 80 | 4,00 | 79 | 3,4 | 0,64 | 14,8 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | 75,00 | | | | |