

| Прием<br>пищи                          | Раздел      | № рец.       | Блюдо                                            | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------------------------|-------------|--------------|--------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак<br><br>(для<br>детей с<br>овз) | гор.блюдо   | 54-16к02020  | Каша вязкая молочная из риса и пшена<br>(Дружба) | 200      | 6,50  | 178,0        | 5,0   | 6,9  | 23,9     |
|                                        | гор.напиток | 54-23гн-2020 | Кофейный напиток с молоком                       | 200      | 4,50  | 99           | 3,8   | 3,5  | 20,3     |
|                                        | хлеб        | Пром.        | Хлеб в ассортименте                              | 30       | 1,75  | 58,7         | 2     | 0,4  | 11,9     |
|                                        |             | 54-19з-2020  | Масло сливочное (порциями)                       | 10       | 7,00  | 74,8         | 2,45  | 8,2  | 14,62    |
|                                        |             |              |                                                  |          |       |              |       |      |          |
|                                        |             |              |                                                  |          | 19,75 |              |       |      |          |
| Обед                                   | закуска     | 54-11з-2020  | Салат из моркови с яблоками                      | 80       | 5,70  | 99           | 0,7   | 8,1  | 5,7      |
|                                        | 1 блюдо     | 54-1с-2020   | Щи из свежей капусты со сметаной                 | 200      | 16,50 | 96,1         | 4,6   | 6,1  | 5,7      |
|                                        | 2 блюдо     | 54-5м-2020   | Котлета из курицы                                | 90       | 39,80 | 127,1        | 14,4  | 3,3  | 12,1     |
|                                        | гарнир      | 54-1г-2020   | Макароны отварные                                | 180      | 10,00 | 260,82       | 6,3   | 7,38 | 42,30    |
|                                        | сладкое     | 54-гн-2020   | Чай с лимоном и сахаром                          | 200      | 5,00  | 27,9         | 0,3   | 0,1  | 6,7      |
|                                        | хлеб бел.   | Пром         | хлеб                                             | 60       | 3,00  | 117,4        | 4,0   | 0,7  | 23,8     |
|                                        |             | 54-3-соус    | Соус красный основной                            | 50       | 1,00  | 37,0         | 1,7   | 1,35 | 4,45     |
|                                        |             |              |                                                  |          | 81,00 |              |       |      |          |
|                                        |             |              |                                                  |          |       |              |       |      |          |
|                                        |             |              |                                                  |          |       |              |       |      |          |

