

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Порымская ООШ им.Г.И.Щербакова»

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора школы

_____ В.А.Поселяющева

Вт. 15.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (для детей С ОВЗ)	гор.блюдо	54-1о-2020	Омлет натуральный	150	15,00	237	12,7	19,2	3,2
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	2,00	51	0,2	0,0	6,5
	хлеб	Пром	Хлеб в ассортименте	30	1,75	58,7	2	0,4	11,9
		54-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	7,25	74,8	2,45	8,2	14,62
						26,0			
Обед	закуска	54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	80	5,50	114,4	2	8,1	8,4
	1 блюдо	54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	13,50	119,6	2,32	2,27	18,5
	2 блюдо	м392	Котлета мясная	90	40,00	259,5	11,1	19,5	9,9
	гарнир	54-4г-2020	Каша гречневая	150	8,00	238,9	8,2	6,9	35,9
	сладкое	54-5хн-2020	Компот из яблок	200	4,00	103	0,23	0,07	25,3
	хлеб бел.	Пром	хлеб	60	4,00	117,4	4	0,7	23,8
	хлеб черн.	Пром.	Яблоко	100	6,00	53,4	0,2	0,2	10,7
						81,00			