Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Порымская ООШ им.Г.И.Щербакова»

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора школы

_____В.А.Поселяющева

Вт.20.05.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак **(для детей с овз)**	гор.блюдо	54-9к-2020	Каша вязкая молочная из овсяной крупы (Геркулес)	200	4,92	285,8	8,6	12,8	34,2
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	2,00	51	0,2	0,0	6,5
	хлеб	Пром	Хлеб в ассортименте	30	1,75	58,7	2	0,4	11,9
		54-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	7,30	74,8	2,45	8,2	14,62
					15,97				
Обед	закуска	54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	80	7,20	114,4	2	8,1	8,4
	1 блюдо	54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	13,50	133,1	6,7	4,6	16,3
	2 блюдо	54-22м-2020	Рагу из курицы	200	45,30	278,4	21	19,71	17,5
	гарнир								
	сладкое	54-21гн-2020	Какао с молоком	200	5,00	145,2	3,52	3,72	25,49
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб в ассортименте	60	3,00	117,4	4,0	0,7	23,8
	хлеб черн.	Пром.	Яблоко	100	7,00	53,4	0,2	0,2	10,7
					81**,00**				